

Checklist visuele problemen

Hieronder vindt u een lijst met mogelijke symptomen die wijzen op visuele problemen. Wanneer er sprake is van onderstaande klachten kunt u contact opnemen met een visuele screener of een functioneel optometrist bij u in de buurt.

Hoofdpijn boven de ogen	ja / nee
Hoofdpijn aan de slapen	ja / nee
Branderige ogen na lezen	ja / nee
Tekst wordt wazig tijdens lezen	ja / nee
Knijpen van de ogen tijdens lezen	ja / nee
Leest langzaam	ja / nee
Concentratie problemen	ja / nee
Slechte oog- hand coordinatie	ja / nee
Reageert niet of nauwelijks op omgeving bij bv fietsen	ja / nee
Hoofd draait mee met lezen	ja / nee
Slaat woorden over	ja / nee
Wijst mee met de vinger bij het lezen	ja / nee
Schrijft boven of onder de lijn	ja / nee
Heeft moeite de aandacht bij het lezen te houden	ja / nee
Leest regels opnieuw of slaat ze over	ja / nee
Ziet dubbel	ja / nee
Houd het hoofd schuin bij lezen/rekenen/schrijven	ja / nee
Ziet getallen in kolommen slecht	ja / nee
Bedekt een oog tijdens lezen	ja / nee
Reken problemen	ja / nee
Knippert vaak met de ogen	ja / nee
Maakt fouten bij overschrijven van het bord	ja / nee
Wrijft vaak in de ogen	ja / nee
Ogen voelen branderig	ja / nee
Snel moe van activiteiten die met zien te maken hebben	ja / nee
Houd het boek heel dicht bij het hoofd	ja / nee